



COMUNE DI DECIMOMANNU

Città Metropolitana di Cagliari

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

NUMERO 33 DEL 13.03.2025

OGGETTO: PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' DI GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI- DIRETTIVE AL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE

L'anno duemilaventicinque, il giorno tredici del mese di marzo con inizio alle ore 09:30, Solita sala delle Adunanze, la Giunta comunale convocata nei modi e forme di legge si è riunita con l'intervento dei signori:

		Presente	Assente
CADEDDU MONICA	SINDACO	X	
MAMELI MASSIMILIANO	VICE-SINDACO	X	
SALIS FRANCESCA	ASSESSORE	X	
VARGIU CRISTIAN	ASSESSORE	X	
TUVERI NICOLA	ASSESSORE	X	
PORTOGHESE ELAINE	ASSESSORE	X	
N° Presenti: 6 - N° Assenti: 0			

e con l'assistenza del Segretario Comunale Gianluca Cossu

Il Sindaco Monica Cadeddu, riconosciuta la legalità dell'adunanza, invita la Giunta a deliberare sull'argomento di cui all'oggetto.

LA GIUNTA COMUNALE

Vista la proposta n. 38/2025 del Responsabile del I Settore, avente ad oggetto: **“PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' DI GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI- DIRETTIVE AL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE”**.

Su indicazione della Sindaca e dell'Assessora alle Politiche sociali

Premesso:

che il Comune rappresenta e cura unitariamente gli interessi della propria Comunità, opera per il pieno sviluppo della persona e per il progresso civile, sociale ed economico e al fine di tutelare il cittadino, assicurare condizioni di vita adeguate alla sua dignità e favorire il libero sviluppo della personalità, operando con particolare riferimento alla maternità, alla prima infanzia, agli anziani, ai minori, agli inabili ed invalidi al fine di rimuovere ed eliminare ogni forma di emarginazione e devianza dal contesto della vita sociale;

le attività proprie del Comune sono quelle relative alle funzioni dallo stesso esercitate per la propria comunità negli ambiti stabiliti in via generale dall'art. 13 della Legge 18 agosto 2000, n.267, e allo stesso attribuite specificatamente da disposizioni di leggi statali e regionali e dallo Statuto del Comune;

Richiamato

lo Statuto Comunale e in particolare:

- l'art. 6 “Sicurezza Sociale” comma 1.e), Il Comune, al fine di tutelare il cittadino, assicurare condizioni di vita adeguate alla sua dignità e favorire il libero sviluppo della personalità, concorre ad attuare un efficiente servizio di assistenza sociale, operando con particolare riferimento alla maternità, alla prima infanzia, agli anziani, ai minori, agli inabili ed invalidi al fine di rimuovere ed eliminare ogni forma di emarginazione e devianza dal contesto della vita sociale;

- l'articolo 62 “ASSOCIAZIONISMO E VOLONTARIATO” stabilisce che il Comune riconosce e promuove le forme di associazionismo presenti nel proprio territorio, può erogare alle associazioni contributi economici da destinarsi allo svolgimento dell'attività associativa e può, altresì, mettere a disposizione delle associazioni, a titolo di contributi in natura, strutture, beni o servizi, in modo gratuito;

Richiamata

la L.R. 23 dicembre 2005, n. 23, “Sistema integrato dei Servizi alla persona. Abrogazione della Legge Regionale n. 4 del 1988”;

Atteso

che l'Amministrazione Comunale intende promuovere particolari attività a favore della popolazione ultrasessantacinquenne, per offrire opportunità di socializzazione e integrazione, contribuendo al miglioramento delle condizioni di vita degli Anziani;

Considerato

che è intendimento dell'Amministrazione comunale valorizzare le potenzialità e le risorse dei cittadini anziani, promuovere iniziative e attività finalizzate a favorire la socializzazione e lo sviluppo dei rapporti interpersonali, potenziare la cultura e l'aggiornamento dei medesimi cittadini;

Atteso

che il Comune di Decimomannu, intende organizzare il servizio di ginnastica dolce per anziani e raccogliere manifestazioni di interesse da parte di soggetti qualificati per l'erogazione del servizio quali operatori del settore, Associazioni, Enti e Professionisti;

L'iniziativa ha l'obiettivo di promuovere il benessere psicofisico della popolazione anziana residente over 65, incentivando la pratica di un'attività motoria adattata alle loro esigenze, al fine di:

Migliorare la mobilità e la coordinazione motoria

Prevenire problemi legati alla sedentarietà e ridurre il rischio di cadute

Favorire il rilassamento e il benessere psicologico

Promuovere la socializzazione attraverso attività di gruppo

Ritenuto

Pertanto dettare direttive al Responsabile del I Settore- servizi socio assistenziali per provvedere tramite manifestazione di interesse a individuare i soggetti qualificati per l'erogazione del servizio.

Dato atto che

sono stati espressi il parere tecnico favorevole del responsabile del I Settore, e del responsabile del Settore Economico Finanziario il quale ha espresso parere favorevole anche in ordine alla regolarità contabile, ai sensi dell'art. 49, 1° comma del D.Lgs. 18 agosto 2000;

Ritenuto

di dover provvedere in merito;

Con

votazione unanime espressa in forma palese per alzata di mano;

Visti

gli artt. 48 e 134 del T.U.E.L;

DELIBERA

Per le motivazioni indicate in premessa, che qui si intendono integralmente riportate,

di organizzare

il servizio di ginnastica dolce per anziani residenti over 65 per un numero massimo di n. 30 anziani;

di dettare

apposito indirizzo al Responsabile del 1° Settore affinché provveda tramite manifestazione di interesse a individuare i soggetti qualificati per l'erogazione del servizio devono avere disponibilità di sede operativa e di esecuzione del servizio nel territorio comunale, affinché sia facilmente raggiungibile dagli utenti da destinare a un numero massimo di 30 utenti.

di stabilire

Che per la individuazione del soggetto esecutore dovrà essere valutata apposita proposta progettuale, indicante le attività previste, la metodologia e l'organizzazione del servizio.

Di stabilire

La quota a carico dell'utenza pari a € 14,00 mensili;

Le somme necessarie per la realizzazione dell'intervento sono disponibili nel redigendo bilancio di previsione 2025/2027 capitolo 10436/201.

di dichiarare

il presente provvedimento immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134 comma 4 del D.Lgs. 267/2000



COMUNE DI DECIMOMANNU

Oggetto proposta di delibera:

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' DI GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI- DIRETTIVE AL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE

Parere ai sensi dell'art. 49 del Decreto Legislativo n. 267/2000

Si esprime parere **FAVOREVOLE** in ordine alla regolarità tecnica.

Decimomannu, 13.03.2025

IL RESPONSABILE DEL I SETTORE

Donatella GARAU

Parere ai sensi dell'art. 49 del Decreto Legislativo n. 267/2000

Si esprime parere **FAVOREVOLE** in ordine alla regolarità contabile.

Decimomannu, 13.03.2025

IL RESPONSABILE DEL SETTORE FINANZIARIO

Donatella GARAU



COMUNE DI DECIMOMANNU

Città Metropolitana di Cagliari

**DELIBERA GIUNTA COMUNALE
N. 33 DEL 13.03.2025**

OGGETTO: PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' DI GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI- DIRETTIVE AL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE

Il presente verbale viene letto, approvato e sottoscritto come segue:

**IL SINDACO
CAEDDU MONICA**

**IL SEGRETARIO COMUNALE
COSSU GIANLUCA**