



COMUNE DI DECIMOMANNU
CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI
I SETTORE – SERVIZI SOCIALI

Piazza Municipio 1 - 09033 – Decimomannu (CA)

C.F. 80013450921

P.IVA 01419800923

**Tel. 0709667031-
3486556900**

MAIL:

donatella.garau@comune.decimomannu.ca.it

PEC:

protocollo@pec.comune.decimomannu.ca.it

AVVISO PUBBLICO

GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI RESIDENTI A DECIMOMANNU OVER 65

RACCOLTA ADESIONI SERVIZIO GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI OVER 65

Il servizio è rivolto agli anziani over 65, residenti nel Comune di Decimomannu, per lo svolgimento di un'attività motoria adatta all'età per migliorare la mobilità e la coordinazione motoria, prevenire problemi legati alla sedentarietà e ridurre il rischio di cadute, favorire il rilassamento e il benessere psicologico.

Il servizio verrà svolto da associazioni sportive dilettantistiche, (ASD) ubicate nel territorio del Comune di Decimomannu, facilmente raggiungibili dagli utenti, attrezzate, con professionisti qualificati, istruttori di ginnastica dolce, fisioterapisti, laureati in Scienza Motorie.

Sono previste un numero di due lezioni alla settimana con un costo di € 14,00 mensili a carico dell'utente.

Gli interessati possono ritirare il modulo di domanda presso la portineria comunale o scaricarlo dal sito www.comune.decimomannu.ca.it nella homepage e inviarlo o consegnarlo all'ufficio protocollo , **entro e non oltre il 27 febbraio 2026 alle ore 11.00**

Successive comunicazioni in merito alla data di inizio dell'attività, la sede della palestra e altre informazioni utili verranno rese note con successivi comunicati che verranno pubblicati nel sito istituzionale del Comune.

Per poter svolgere l'attività dovrà essere presentato il certificato medico.

Per informazioni rivolgersi ai numeri 070/9667036/31.

IL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE

f.to Dott.ssa Donatella Garau