

**COMUNE DI DECIMOMANNU**

CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

I SETTORE – SERVIZI SOCIALI

Piazza Municipio 1 - 09033 – Decimomannu (CA)

C.F. 80013450921

P.IVA 01419800923

Tel. 0709667031-
3486556900

MAIL:

donatella.garau@comune.decimomannu.ca.it

PEC:

protocollo@pec.comune.decimomannu.ca.it**AVVISO PUBBLICO****GINNASTICA DOLCE PER CITTADINI RESIDENTI A DECIMOMANNU OVER 65****RACCOLTA ADESIONI SERVIZIO GINNASTICA DOLCE PER CITTADINI OVER 65**

Il servizio è rivolto a cittadini over 65, residenti nel Comune di Decimomannu, per lo svolgimento di un'attività motoria adatta all'età per migliorare la mobilità e la coordinazione motoria, prevenire problemi legati alla sedentarietà e ridurre il rischio di cadute, favorire il rilassamento e il benessere psicologico.

Il servizio verrà svolto da associazioni sportive dilettantistiche, (ASD) ubicate nel territorio del Comune di Decimomannu, facilmente raggiungibili dagli utenti, attrezzate, con professionisti qualificati, istruttori di ginnastica dolce, fisioterapisti, laureati in Scienza Motorie.

Sono previste un numero di due lezioni alla settimana con un costo di € 14,00 mensili a carico dell'utente.

Gli interessati possono ritirare il modulo di domanda presso la portineria comunale o scaricarlo dal sito www.comune.decimomannu.ca.it nella homepage e inviarlo o consegnarlo all'ufficio protocollo, **entro e non oltre il 28 MAGGIO 2026 alle ore 11.00**, con inizio attività presunta, nella prima o seconda settimana di giugno 2026;

Successive comunicazioni in merito alla data di inizio dell'attività, la sede della palestra e altre informazioni utili verranno rese note con successivi comunicati che verranno pubblicati nel sito istituzionale del Comune.

Per poter svolgere l'attività il cittadino dovrà essere in possesso di certificazione medica rilasciata da un centro di medicina sportiva, per l'esercizio dell'attività;

Per informazioni rivolgersi ai numeri 070/9667036/31.

IL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE

f.to Dott.ssa Donatella Garau