



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
Lunedì	Pasta al ragù 1,3,6,9,10 Formaggio 1/2 Porzione 7 Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro 1,3,6,9,10 Spezzatino di maiale 1,5,6,9,12 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 7,9 Frittata alle verdure 3,7 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo 1,3,6,9,10 Arrosto di tacchino 7 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 7,9 Cotoletta di maiale impanata al forno 1,3,6,10 Insalata mista Frutta fresca di stagione
Martedì	Pastina in brodo 1,3,6,9,10 Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche 1,6,10 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Riso alla crema di zafferano 1,5,6,7,9 Formaggio 7 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO 1,3,6,9,10 Cotoletta di tacchino impanata al forno 1,3,6,10 Carote al forno Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Stufato di legumi 1,6,9,11 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e tonno 1,3,4,6,9,10 Frittata alle verdure 3,7 Finocchi al forno Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pasta al pomodoro 1,3,6,9,10 Frittata alle verdure 3,7 Insalata verde Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Filetto di platessa* gratinato 1,4,7 Finocchi al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di pesto 1,3,6,7,8,10,11,13 Hamburger di *Pesce al forno 1,2,3,4,14 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù 1,3,6,9,10 Pollo al limone 1,6,10 Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo 1,3,6,9,10 Polpette di *Pesce al forno 1,2,3,4,14 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione
Giovedì	Riso alle zucchine Spezzatino di bovino con patate 1,6,10 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1,6,7 Arrosto di tacchino 1/2 Porzione Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive 1,3,6,9,10 Arrosto di maiale al forno 1,6,9,10 Finocchi Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1,6,7 Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Spezzatino di bovino alle carote 1,6,9,12 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta all'olio EVO 1,3,6,9,10 Bastoncini di pesce* 1,2,3,4,6,7,9,10,14 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO 1,3,6,9,10 Polpette di legumi 1,3,6,7,8,11 Carote julienne Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Formaggio 7 Purè di patate 7 Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 7,9 Bastoncini di merluzzo* 1,2,3,4,6,7,9,10,14 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Lasagne* al pomodoro 1,3,6,7,9 Formaggio Dolce 7 Insalata verde Frutta fresca di stagione

**NOTA:** Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni, sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.  
Ad ogni pasto viene servita una porzione di pane fresco da 40/50 gr.

Le portate contrassegnate con \* possono essere preparate con materie prime congelate o surgelate da origine. Gli alimenti e bevande somministrati possono contenere ingredienti o prodotti che provocano allergie o intolleranze. 1 - Cereali contenenti glutine e derivati (Grano, segale, orzo, avena, farro, kamut 2 - Crostacei e prodotti a base di crostacei 3 - Uova e prodotti a base di uova 4 - Pesce e prodotti a base di pesce 5 - Arachidi e prodotti a base di arachidi 6 - Soia e prodotti a base di soia 7 - Latte e prodotti a base di latte 8 - Frutta a guscio e loro prodotti (Mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia 9 - Sedano e prodotti a base di sedano 10 - Senape e prodotti a base di senape 11 - Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12 - Solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg 13 - Lupini e prodotti a base di lupini 14 - Molluschi e prodotti a base di molluschi

